

MEGAN LOGAN

POKOCHAJ SIEBIE PRZEWODNIK DLA KOBIECI

Jak być dla samej siebie
rozumiejącą, wspierającą
i czułą przyjaciółką

 Poradnia K

ZUPA LITERKOWA PEŁNA MIŁOŚCI

Jest taka zabawa słowna, w której trzeba wymyślać wyrazy zaczynające się konkretną literą alfabetu. To ćwiczenie jest wariacją na ten temat: znajdź pozytywne określenia opisujące ciebie, zaczynające się od liter twojego imienia. Mają to być słowa, które odzwierciedlają twoją wyjątkowość i wartość. Możesz korzystać ze słownika lub wyszukiwarki Google'a.

Przykład:

Muzykalna

Energiczna

Gościnna

Aktywna

Naturalna