

MEGAN LOGAN

POKOCHAJ SIEBIE PRZEWODNIK DLA KOBIEC

Jak być dla samej siebie
rozumiejącą, wspierającą
i czułą przyjaciółką

 Poradnia K

JESTEŚ KOBIECĄ RAKIETĄ!

Uzupełnij poniższy list słowami uznania dla swojej ciężkiej pracy, zaangażowania i gotowości do zgłębiania tematu miłości własnej. Wiem, że jest to praca, która czasem może powodować dyskomfort i stanowić nie lada wyzwanie. Jesteś fantastyczną kobietą, posiadasz mnóstwo zalet i mocnych stron i podczas naszej wspólnej podróży zrobiłaś kilka milowych kroków. Poświęć chwilę na to, aby docenić samą siebie.

Droga _____,
(TWOJE IMIĘ)

Jesteś naprawdę niesamowita. Uwielbiam w Tobie to, że _____

Dziękuję za to, że uczyniłaś miłość własną swoim priorytetem i poświęciłaś czas na to, by _____

Wiem, że po drodze napotykałaś wiele trudnych momentów, takich jak _____

Jestem dumna z tego, że _____

Dowiodłaś, że masz wyjątkowe cechy, takie jak _____

i _____

Zaimponowałaś mi, kiedy _____

Mam nadzieję, że nadal będziesz wzrastać w miłości własnej poprzez _____

Jeszcze raz dziękuję ci za to, że jesteś tak fantastyczną osobą. Kocham cię.

Twoja,

(TWOJE IMIĘ)